

## ద్వితీయస్కంధ పరిచ్ఛేదము

### 4 - నాలవ దశకము

#### ॥ అష్టాంగయోగ, యోగసిద్ధి వర్ణనము ॥

కల్యతాం మమ కురుష్వ తావతీం కల్యతే భవదుపాసనం యయా ।

స్పష్టమష్టవిధయోగచర్యయా పుష్టయాఽఽశు తవ తుష్టిమాప్పుయామ్ ॥ (4.1)

బ్రహ్మచర్యదృఢతాదిభిర్యమైః ఆప్లవాదినియమైశ్చ పావితాః ।

కుర్మహే దృఢమమీ సుఖాసనం పంకజాద్యమపి వా భవత్పరాః ॥ (4.2)

తారమస్తరనుచిన్త్య సన్తతం ప్రాణవాయుమభియమ్య నిర్మలాః ।

ఇన్ద్రియాణీ విషయాదథాపహృత్యాస్మహే భవదుపాసనోన్ముఖాః ॥ (4.3)

అస్ఫుటే వపుషి తే ప్రయత్నతో ధారయేమ ధిషణాం ముహుర్ముహుః ।

తేన భక్తిరసమన్తరార్ద్రతాముద్వహేమ భవదంఘ్రిచిన్తకాః ॥ (4.4)

విస్ఫుటావయవభేదసున్దరం త్వద్వపుస్సుచిరశీలనావశాత్ ।

అశ్రమం మనసి చిన్తయామహే ధ్యానయోగనిరతాస్త్యదాశ్రయాః ॥ (4.5)

ధ్యాయతాం సకలమూర్తిమీదృశీం ఉన్మిషన్మధురతాహృతాత్మనామ్ ।

సాన్ద్రమోదరసరూపమాన్తరం బ్రహ్మరూపమయి! తేఽవభాసతే ॥ (4.6)

తత్సమాస్వదనరూపిణీం స్థితిం త్వత్సమాధిమయి విశ్వనాయక! ।

ఆశ్రితాః పునరతః పరిచ్యుతా వారభేమహి చ ధారణాధికమ్ ॥ (4.7)

ఇత్థమభ్యసన నిర్భరోల్లసత్ త్వత్పరాత్మ సుఖకల్పితోత్సవాః ।  
ముక్తభక్తకులమౌలితాం గతాః సంచరేమ శుకనారదాదివత్ ॥ (4.8)

త్వత్పమాధివిజయే తు యః పునర్మజ్ఞ మోక్షరసికః క్రమేణ వా ।  
యోగవశ్యమనిలం షడాశ్రయైః ఉన్నయత్యజ! సుషుమ్నయా శనైః ॥ (4.9)

లింగదేహమపి సన్త్యజన్నథో లీయతే త్వయి పరే నిరాగ్రహాః ।  
ఊర్ధ్వలోకకుతుకీ తు మూర్ధతః సార్ధమేవ కరణైర్నిరీయతే ॥ (4.10)

అగ్నివాసర వలర పక్షగైః ఉత్తరాయణజుషా చ దైవతైః ।  
ప్రాపితో రవిపదం భవత్పరో మోదవాన్ ధ్రువపదాంతమీయతే ॥ (4.11)

ఆస్థితోఽథ మహారాలయే యదా శేషవక్త్రదహనోష్మణార్ద్యతే ।  
ఈయతే భవదుపాశ్రయస్తదా వేధసః పదమతః పురైవ వా ॥ (4.12)

తత్ర వా తవ పదేఽథవా వసన్ ప్రాకృతప్రళయ ఏతి ముక్తతామ్ ।  
స్వేచ్ఛయా ఖలు పురాఽవిముచ్యతే సంవిభిద్య జగదణ్డమోజసా ॥ (4.13)

తస్య చ క్షితిపయోమహోఽనిలద్యో మహాత్ప్రకృతిసప్తకావృతీ ।  
తత్తదాత్మకతయా విశన్ సుఖీ యాతి తే పదమనావృతం విభో! ॥ (4.14)

అర్చిరాదిగతిమీద్యశీం వ్రజన్ విచ్యుతిం న భజతే జగత్పతే! ।  
సచ్చిదాత్మక! భవద్గుణోదయానుచ్ఛరంతమనిలేశ! పాహి మామ్ ॥ (4.15)

॥ ఇతి అష్టాంగయోగ, యోగసిద్ధి వర్ణనము అను నాల్గవ దశకము సంపూర్ణము ॥