

## ದ್ವಿತೀಯಸ್ಕಂಧ ಪರಿಚ್ಛೇದಃ

### 4 - ಅಥ ಚತುರ್ಥ ದಶಕಂ

#### || ಅಷ್ಠಾಂಗಯೋಗ, ಯೋಗಸಿದ್ಧಿ ವರ್ಣನಂ ||

ಕಲ್ಯಾಣಂ ಮಮ ಕುರುಷ್ವ ತಾವತೀಂ ಕಲ್ಯಾಣೇ ಭವದುಪಾಸನಂ ಯಯಾ |  
ಸೃಷ್ಟಮಷ್ಟವಿಧಯೋಗಚರ್ಯಯಾ ಪುಷ್ಪಯಾಽಽಶು ತವ ತುಷ್ಟಿಮಾಪ್ನುಯಾಮ್ ||(4.1)

ಬ್ರಹ್ಮಚರ್ಯದೃಢತಾದಿಭಿರ್ಯಮೈಃ ಆಪ್ಲವಾದಿನಿಯಮೈಶ್ಚ ಪಾವಿತಾಃ |  
ಕುರ್ಮಹೇ ದೃಢಮಮೀ ಸುಖಾಸನಂ ಪಂಕಜಾದ್ಯಮಪಿ ವಾ ಭವತ್ಪರಾಃ || (4.2)

ತಾರಮನ್ತರನುಚಿನ್ತ್ಯ ಸಂತತಂ ಪ್ರಾಣವಾಯುಮಭಿಯಮ್ಯ ನಿರ್ಮಲಾಃ |  
ಇನ್ದ್ರಿಯಾಣಿ ವಿಷಯಾದಥಾಪಹೃತ್ಯಾಸ್ಮಹೇ ಭವದುಪಾಸನೋನ್ಮುಖಾಃ || (4.3)

ಅಸ್ಥುಟೇ ವಪುಷಿ ತೇ ಪ್ರಯತ್ನತೋ ಧಾರಯೇಮ ಧಿಷಣಾಂ ಮುಹುರ್ಮುಹುಃ |  
ತೇನ ಭಕ್ತಿರಸಮನ್ತರಾರ್ಥತಾಮುದ್ವಹೇಮ ಭವದಂಘ್ರಿಚಿನ್ತಕಾಃ || (4.4)

ವಿಸ್ಫುಟಾವಯವಭೇದಸುನ್ದರಂ ತ್ವದ್ವಪುಸ್ಸುಚಿರಶೀಲನಾವಶಾತ್ |  
ಅಶ್ರಮಂ ಮನಸಿ ಚಿನ್ತಯಾಮಹೇ ಧ್ಯಾನಯೋಗನಿರತಾಸ್ತ್ವದಾಶ್ರಯಾಃ || (4.5)

ಧ್ಯಾಯತಾಂ ಸಕಲಮೂರ್ತಿಮೀದೃಶೀಂ ಉನ್ಮಿಷನ್ಮಧುರತಾಹೃತಾತ್ಮನಾಮ್ |  
ಸಾನ್ಧ್ರಮೋದರಸರೂಪಮಾನ್ತರಂ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಮಯಿ! ತೇಽವಭಾಸತೇ || (4.6)

ತತ್ಸಮಾಸ್ವದನರೂಪಿಣೀಂ ಸ್ಥಿತಿಂ ತ್ವತ್ಸಮಾಧಿಮಯಿ ವಿಶ್ವನಾಯಕ! |  
ಆಶ್ರಿತಾಃ ಪುನರತಃ ಪರಿಚ್ಯುತಾ ವಾರಭೇಮಹಿ ಚ ಧಾರಣಾಧಿಕಮ್ || (4.7)

ಇತ್ಥಮಭ್ಯಸನ ನಿರ್ಭರೋಲ್ಲಸತ್ ತ್ವತ್ಪರಾತ್ಮ ಸುಖಕಲ್ಪಿತೋತ್ಸವಾಃ |  
ಮುಕ್ತಭಕ್ತಕುಲಮೌಲಿತಾಂ ಗತಾಃ ಸಂಚರೇಮ ಶುಕನಾರದಾದಿವತ್ || (4.8)

ತ್ವತ್ಸಮಾಧಿವಿಜಯೇ ತು ಯಃ ಪುನರ್ಮಂಕ್ಷು ಮೋಕ್ಷರಸಿಕಃ ಕ್ರಮೇಣ ವಾ |  
ಯೋಗವಶ್ಯಮನಿಲಂ ಷಡಾಶ್ರಯೈಃ ಉನ್ನಯತ್ಯಜ! ಸುಷುಮ್ಮಯಾ ಶನೈಃ || (4.9)

ಲಿಂಗದೇಹಮಪಿ ಸನ್ಯಜನ್ನಥೋ ಲೀಯತೇ ತ್ವಯಿ ಪರೇ ನಿರಾಗ್ರಹಃ |  
ಉರ್ಧ್ವಲೋಕಕುತುಕೀ ತು ಮೂರ್ಧತಃ ಸಾರ್ಧಮೇವ ಕರಣೈರ್ನಿರೀಯತೇ || (4.10)

ಅಗ್ನಿವಾಸರ ವಲಕ್ಷ ಪಕ್ಷಗೈಃ ಉತ್ತರಾಯಣಜುಷಾ ಚ ದೈವತೈಃ |  
ಪ್ರಾಪಿತೋ ರವಿಪದಂ ಭವತ್ಪರೋ ಮೋದವಾನ್ ಧ್ರುವಪದಾಂತಮೀಯತೇ || (4.11)

ಆಸ್ಥಿತೋಽಥ ಮಹರಾಲಯೇ ಯದಾ ಶೇಷವಕ್ತ್ರದಹನೋಷ್ಮಣಾದ್ಯತೇ |  
ಈಯತೇ ಭವದುಪಾಶ್ರಯಸ್ತದಾ ವೇಧಸಃ ಪದಮತಃ ಪುರೈವ ವಾ || (4.12)

ತತ್ರ ವಾ ತವ ಪದೇಽಥವಾ ವಸನ್ ಪ್ರಾಕೃತಪ್ರಲಯ ಏತಿ ಮುಕ್ತತಾಮ್ |  
ಸ್ವೇಚ್ಛಯಾ ಖಲು ಪುರಾಽವಿಮುಚ್ಯತೇ ಸಂವಿಭಿದ್ಯ ಜಗದಣ್ಮೋಜಸಾ || (4.13)

ತಸ್ಯ ಚ ಕ್ಷಿತಿಪಯೋಮಹೋಽನಿಲದ್ಯೋ ಮಹತ್ಪ್ರಕೃತಿಸಪ್ತಕಾವೃತೀ |  
ತತ್ತದಾತ್ಮಕತಯಾ ವಿಶನ್ ಸುಖೀ ಯಾತಿ ತೇ ಪದಮನಾವೃತಂ ವಿಭೋ! || (4.14)

ಅರ್ಚಿರಾದಿಗತಿಮೀದೃಶೀಂ ವ್ರಜನ್ ವಿಚ್ಯುತಿಂ ನ ಭಜತೇ ಜಗತ್ಪತೇ! |  
ಸಚ್ಚಿದಾತ್ಮಕ! ಭವದ್ಗುಣೋದಯಾನುಚ್ಚರಂತಮನಿಲೇಶ! ಪಾಹಿ ಮಾಮ್ || (4.15)

|| ಇತಿ ಅಷ್ಠಾಂಗಯೋಗ, ಯೋಗಸಿದ್ಧಿ ವರ್ಣನಂ ಚತುರ್ಥ ದಶಕಂ ಸಂಪೂರ್ಣಂ ||