

## ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಹೃದಯಮ್

। ಧ್ಯಾನಮ್ ।

ಉದ್ಯಾದಾದಿತ್ಯಸಂಕಾಶಂ ಪೀತವಾಸಂ ಚತುರ್ಭುಜಮ್ ।

ಶಂಖಚಕ್ರಗದಾಪಾಣಿಂ ಧ್ಯಾಯೇಲ್ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತಿಂ ಹರಿಮ್ ॥ 1

ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಾಧಾರಚಕ್ರಂ ತದುಪರಿ ಕಮಲಂ ತತ್ರ ಚಾನಂತಭೋಗೀ

ತನ್ಮಧ್ಯೇ ಭೂಮಿಪದ್ಮಾಂಕುಶಶಿಖರದಲಂ ಕರ್ಣಿಕಾಭೂತಮೇರುಮ್ ।

ತತ್ರತ್ಯಂ ಶಾಂತಮೂರ್ತಿಂ ಮಣಿಮಯಮಕುಟಂ ಕುಂಡಲೋದ್ಭಾಸಿತಾಂಗಂ

ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣಾಖ್ಯಂ ಸರಸಿಜನಯನಂ ಸಂತತಂ ಚಿಂತಯಾಮಃ ॥ 2

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣಹೃದಯ ಸ್ತೋತ್ರ ಮಹಾಮನ್ತಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಋಷಿಃ, ಅನುಷ್ಠುಪ್  
ಛಂದಃ, ನಾರಾಯಣೋ ದೇವತಾ, ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ॥

ಓಂ ॥ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಂ ಜ್ಯೋತಿರಾತ್ಮಾ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ ।

ನಾರಾಯಣಃ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥ 3

ನಾರಾಯಣಃ ಪರೋ ದೇವೋ ಧಾತಾ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ ।

ನಾರಾಯಣಃ ಪರೋ ಧಾತಾ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥ 4

ನಾರಾಯಣಃ ಪರಂ ಧಾಮ ಧ್ಯಾನಂ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ ।

ನಾರಾಯಣ ಪರೋ ಧರ್ಮೋ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥ 5

- ನಾರಾಯಣಃ ಪರೋ ದೇವೋ ವಿದ್ಯಾ ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ |  
 ವಿಶ್ವಂ ನಾರಾಯಣಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || 6
- ನಾರಾಯಣಾದ್ ವಿಧಿರ್ಜಾತೋ ಜಾತೋ ನಾರಾಯಣಾದ್ ಭವಃ |  
 ಜಾತೋ ನಾರಾಯಣಾದಿಂದ್ರೋ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || 7
- ರವಿರ್ನಾರಾಯಣಸ್ತೇಜಃ ಚಂದ್ರೋ ನಾರಾಯಣೋ ಮಹಃ |  
 ವಹ್ನಿರ್ನಾರಾಯಣಃ ಸಾಕ್ಷಾತ್ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || 8
- ನಾರಾಯಣ ಉಪಾಸ್ಯಃ ಸ್ಯಾದ್ ಗುರುರ್ನಾರಾಯಣಃ ಪರಃ |  
 ನಾರಾಯಣಃ ಪರೋ ಬೋಧೋ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || 9
- ನಾರಾಯಣಃ ಫಲಂ ಮುಖ್ಯಂ ಸಿದ್ಧಿರ್ನಾರಾಯಣಃ ಸುಖಮ್ |  
 ಹರಿರ್ನಾರಾಯಣಃ ಶುದ್ಧಿರ್ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || 10
- ನಿಗಮಾವೇದಿತಾನಂತಕಲ್ಯಾಣಗುಣವಾರಿಧೇ |  
 ನಾರಾಯಣ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ನರಕಾರ್ಣವತಾರಕ || 11
- ಜನ್ಮಮೃತ್ಯುಜರಾವ್ಯಾಧಿಪಾರತಂತ್ರಾ ದಿಭಿಃ ಸದಾ |  
 ದೋಷೈರಸ್ಪೃಷ್ಟರೂಪಾಯ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ || 12
- ವೇದಶಾಸ್ತ್ರಾರ್ಥವಿಜ್ಞಾನ ಸಾಧ್ಯಭಕ್ತೇಕಗೋಚರ |  
 ನಾರಾಯಣ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಮಾಮುಧರ ಭವಾರ್ಣವಾತ್ || 13

- ನಿತ್ಯಾನಂದ ಮಹೋದಾರ ಪರಾತ್ಪರ ಜಗತ್ಪತೇ ।  
ನಾರಾಯಣ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಮೋಕ್ಷಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದಾಯಿನೇ ॥ 14
- ಆಬ್ರಹ್ಮಸ್ತಂಬಪರ್ಯಂತಂ ಅಖಿಲಾತ್ಮ ಮಹಾಶ್ರಯ ।  
ಸರ್ವಭೂತಾತ್ಮ ಭೂತಾತ್ಮನ್ ನಾರಾಯಣ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥ 15
- ಪಾಲಿತಾಶೇಷ ಲೋಕಾಯ ಪುಣ್ಯಶ್ರವಣ ಕೀರ್ತನ ।  
ನಾರಾಯಣ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಪ್ರಳಯೋದಕ ಶಾಯಿನೇ ॥ 16
- ನಿರಸ್ತ ಸರ್ವದೋಷಾಯ ಭಕ್ತ್ಯಾದಿ ಗುಣದಾಯಿನೇ ।  
ನಾರಾಯಣ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ತ್ವಾಂ ವಿನಾ ನ ಹಿ ಮೇ ಗತಿಃ ॥ 17
- ಧರ್ಮಾರ್ಥಕಾಮ ಮೋಕ್ಷಾಖ್ಯ ಪುರುಷಾರ್ಥ ಪ್ರದಾಯಿನೇ ।  
ನಾರಾಯಣ ನಮಸ್ತೇಽಸ್ತು ಪುನಸ್ತೇಽಸ್ತು ನಮೋ ನಮಃ ॥ 18
- । ಅಥ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ।
- ನಾರಾಯಣ ತ್ವಮೇವಾಸಿ ದಹರಾಖ್ಯೇ ಹೃದಿ ಸ್ಥಿತಃ ।  
ಪ್ರೇರಿತಾ ಪ್ರೇರ್ಯಮಾಣಾನಾಂ ತ್ವಯಾ ಪ್ರೇರಿತ ಮಾನಸಃ ॥ 19
- ತ್ವದಾಜ್ಞಾಂ ಶಿರಸಾ ಕೃತ್ವಾ ಭಜಾಮಿ ಜನ ಪಾವನಮ್ ।  
ನಾನೋಪಾಸನ ಮಾರ್ಗಾಣಾಂ ಭವಕೃದ್ ಭಾವಬೋಧಕಃ ॥ 20
- ಭಾವಾರ್ಥಕೃದ್ ಭವಾತೀತೋ ಭವ ಸೌಖ್ಯಪ್ರದೋ ಮಮ ।  
ತ್ವನ್ಮಾಯಾಮೋಹಿತಂ ವಿಶ್ವಂ ತ್ವಯೈವ ಪರಿಕಲ್ಪಿತಮ್ ॥ 21

- ತ್ವದಧಿಷ್ಠಾನ ಮಾತ್ರೇಣ ಸಾ ವೈ ಸರ್ವಾರ್ಥಕಾರಿಣೀ ।  
 ತ್ವಮೇವ ತಾಂ ಪುರಸ್ಕೃತ್ಯ ಮಮ ಕಾಮಾನ್ ಸಮರ್ಥಯ ॥ 22
- ನ ಮೇ ತ್ವದನ್ಯಸ್ತಾತಾಸ್ತಿ ತ್ವದನ್ಯನ್ನ ಹಿ ದೈವತಮ್ ।  
 ತ್ವದನ್ಯಂ ನ ಹಿ ಜಾನಾಮಿ ಪಾಲಕಂ ಪುಣ್ಯವರ್ಧನಮ್ ॥ 23
- ಯಾವತ್ಸಾಂಸಾರಿಕೋ ಭಾವೋ ಮನಸ್ಥೋ ಭಾವನಾತ್ಮಕಃ ।  
 ತಾವತ್ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವೇತ್ ಸಾಧ್ಯಾ ಸರ್ವದಾ ಸರ್ವದಾ ವಿಭೋ ॥ 24
- ಪಾಪಿನಾಮಹಮೇಕಾಗ್ರೋ ದಯಾಲೂನಾಂ ತ್ವಮಗ್ರಣೀಃ ।  
 ದಯನೀಯೋ ಮದನ್ಯೋಽಸ್ತಿ ತವ ಕೋಽತ್ರ ಜಗತ್ತಯೇ ॥ 25
- ತ್ವಯಾಹಂ ನೈವ ಸೃಷ್ಟಶ್ಚೇತ್ ನ ಸ್ಯಾತ್ತವ ದಯಾಲುತಾ ।  
 ಆಮಯೋ ವಾ ನ ಸೃಷ್ಟಶ್ಚೇತ್ ಔಷಧಸ್ಯ ವೃಥೋದಯಃ ॥ 26
- ಪಾಪಸಂಗ ಪರಿಶ್ರಾಂತಃ ಪಾಪಾತ್ಮಾ ಪಾಪರೂಪಧೃಕ್ ।  
 ತ್ವದನ್ಯಃ ಕೋಽತ್ರ ಪಾಪೇಭ್ಯಃ ತ್ರಾತಾಸ್ತಿ ಜಗತೀತಲೇ ॥ 27
- ತ್ವಮೇವ ಮಾತಾ ಚ ಪಿತಾ ತ್ವಮೇವ ತ್ವಮೇವ ಬಂಧುಶ್ಚ ಸಖಾ ತ್ವಮೇವ ।  
 ತ್ವಮೇವ ಸೇವ್ಯಶ್ಚ ಗುರುಸ್ತ್ವಮೇವ ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವಂ ಮಮ ದೇವ ದೇವ ॥ 28
- ಪ್ರಾರ್ಥನಾದಶಕಂ ಚೈವ ಮೂಲಷ್ಟಕ ಮತಃ ಪರಮ್ ।  
 ಯಃ ಪಠೇಚ್ಛ್ರಣಯಾನ್ನಿತ್ಯಂ ತಸ್ಯ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಸ್ಥಿರಾ ಭವೇತ್ ॥ 29

- ನಾರಾಯಣಸ್ಯ ಹೃದಯಂ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟ ಫಲಪ್ರದಮ್ |  
 ಲಕ್ಷ್ಮೀಹೃದಯಕಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಯದಿ ಚೈತದ್ವಿನಾಕೃತಮ್ || 30
- ತತ್ಸರ್ವಂ ನಿಷ್ಠಲಂ ಪ್ರೋಕ್ತಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀಃ ಕ್ರುದ್ಯತಿ ಸರ್ವದಾ |  
 ಏತತ್ಸಂಕಲಿತಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟ ಫಲಪ್ರದಮ್ || 31
- ಜಪೇತ್ ಸಂಕಲಿತಂ ಕೃತ್ವಾ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟಮವಾಪ್ನುಯಾತ್ |  
 ನಾರಾಯಣಸ್ಯ ಹೃದಯಮಾದೌ ಜಪ್ತ್ವಾ ತತಃಪರಮ್ || 32
- ಲಕ್ಷ್ಮೀಹೃದಯಕಂ ಸ್ತೋತ್ರಂ ಜಪೇನ್ನಾರಾಯಣಂ ಪುನಃ |  
 ಪುನರ್ನಾರಾಯಣಂ ಜಪ್ತ್ವಾ ಪುನರ್ಲಕ್ಷ್ಮೀನುತಿಂ ಜಪೇತ್ || 33
- ತದ್ವದ್ಗೋಮಾಧಿಕಂ ಕುರ್ಯಾದೇತತ್ಸಂಕಲಿತಂ ಶುಭಮ್ |  
 ಏವಂ ಮಧ್ಯೇ ದ್ವಿವಾರೇಣ ಜಪೇತ್ ಸಂಕಲಿತಂ ಶುಭಮ್ || 34
- ಲಕ್ಷ್ಮೀಹೃದಯಕೇ ಸ್ತೋತ್ರೇ ಸರ್ವಮನ್ಯತ್ ಪ್ರಕಾಶಿತಮ್ |  
 ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನವಾಪ್ನೋತಿ ಆಧಿವ್ಯಾಧಿಭಯಂ ಹರೇತ್ || 35
- ಗೋಪ್ಯಮೇತತ್ ಸದಾ ಕುರ್ಯಾತ್ ನ ಸರ್ವತ್ರ ಪ್ರಕಾಶಯೇತ್ |  
 ಇತಿ ಗುಹ್ಯತಮಂ ಶಾಸ್ತ್ರಂ ಪ್ರೋಕ್ತ ಬ್ರಹ್ಮಾದಿಭಿಃ ಪುರಾ || 36
- ಲಕ್ಷ್ಮೀಹೃದಯಪ್ರೋಕ್ತೇನ ವಿಧಿನಾ ಸಾಧಯೇತ್ ಸುಧೀಃ |  
 ತಸ್ಮಾತ್ ಸರ್ವಪ್ರಯತ್ನೇನ ಸಾಧಯೇದ್ ಗೋಪಯೇತ್ ಸುಧೀಃ || 37

ಯತ್ಯೈತತ್ಪುಸ್ತಕಂ ತಿಷ್ಠೇತ್ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣಾತ್ಮಕಮ್ |

ಭೂತ ಪೈಶಾಚ ವೇತಾಳ ಭಯಂ ನೈವ ತು ಸರ್ವದಾ ||

38

ಭೃಗುವಾರೇ ತಥಾ ರಾತ್ರೌ ಪೂಜಯೇತ್ ಪುಸ್ತಕದ್ವಯಮ್ |

ಸರ್ವದಾ ಸರ್ವದಾ ಸ್ತುತ್ಯಂ ಗೋಪಯೇತ್ ಸಾಧಯೇತ್ ಸುಧೀಃ |

ಗೋಪನಾತ್ ಸಾಧನಾಲ್ಲೋಕೇ ಧನ್ಯೋ ಭವತಿ ತತ್ತ ತಃ ||

39

Vedam naam  
|| ಇತ್ಯಧರ್ವರಹಸ್ಯೇ ಉತ್ತರಭಾಗೇ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣ ಹೃದಯ ಸ್ತೋತ್ರಂ  
ಸಂಪೂರ್ಣಮ್ ||

Vedam<sup>ॐ</sup>na<sup>ॐ</sup>am